

SCHEMA PERCORSI CICLORADUNO NAZIONALE FIAB FVG 2021

| PERCORSI GIOVEDI' 23 SETTEMBRE | | | | |
|---|---|---|---|--|
| PORDENONE | UDINE | TRIESTE | CODROIPO | MANIAGO |
| 1. POLCENIGO E LE SORGENTI DELLA LIVENZA (max 30) – Pordenone Itinerario di 55 km prevalentemente su strade asfaltate con tratti sterrati a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX Settembre alle 8,00 ca. Sosta pranzo e visita a Polcenigo | 5. Udine e Cividale e dintorni (max 20) – Udine I tesori dei Longobardi e l'eredità della guerra fredda a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 65 km - Dislivello: 500 m - Strada bianca: 7 km | 8. Dalla Val Rosandra al Castello di Miramare (max 20) – Trieste Lunghezza: 57 km - Dislivello 650 mt - Sterrato facile 30 km Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse | | 4. Vallate Prealpine (max 20) – Maniago Itinerario da e per Maniago con svariati saliscendi non troppo acclivi e con un paio di salite più impegnative, ma brevi. Si può utilizzare qualunque bicicletta dotata di almeno 24 cambi. Ritrovo presso la stazione ferroviaria di Maniago alle 8.30. Itinerario di ca. 60 km a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera |
| 2. Il Rinascimento Friulano da Pordenone a Spilimbergo e Valvasone (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per ca. km 75 Itinerario prevalentemente su strade asfaltate con brevi tratti sterrati a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX Settembre alle 8,00 Sosta pranzo a Spilimbergo in locali tipici. | 6. Da Udine a San Daniele del Friuli (max 20) – Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 62 km - Dislivello: 1.000 m - Strada bianca: 3 km | 9. Dal Carso alla Costiera Triestina (max 20) – Trieste Lunghezza: 58 km - Dislivello: 450 mt - Sterrato: 4 km | | |
| 3. Da Pordenone a Maniago, città delle coltellerie (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per 66 km. Itinerario prevalentemente su strade asfaltate a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera Sosta pranzo a Maniago. Visita al Museo delle Coltellerie | 7. Da Udine a Gemona (max 20) – Udine Lungo i corsi d'acqua e le colline moreniche a nord di Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 72 km - Dislivello: 450 m ca. - Sterrato: 14 km | 10. Da Trieste a Capodistria (max 20) – Trieste Passando per Muggia tragitto transfrontaliero Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse. Lunghezza: 60 km - Dislivello 650 mt - Sterrato 15 km Uscita in Slovenia - obbligatorio documento di espatrio | | |
| PERCORSI VENERDI' 24 SETTEMBRE | | | | |
| PORDENONE | UDINE | TRIESTE | CODROIPO | MANIAGO |
| 1. I Magredi, un ambiente naturalistico unico in MTB (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per km 65 Itinerario pianeggiante su fondo prevalentemente sterrato per MTB a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX Settembre alle 8,00 ca. Sosta pranzo in ristorante | 5. Udine e Cividale e dintorni (max 20) – Udine I tesori dei Longobardi e l'eredità della guerra fredda a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 65 km - Dislivello: 500 m - Strada bianca: 7 km | 8. Dalla Val Rosandra al Castello di Miramare (max 20) – Trieste Lunghezza: 57 km - Dislivello 650 mt - Sterrato facile 30 km Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse | 12. Nelle terre friulane di Pasolini (max 20) - Codroipo In bici da e per Codroipo. Itinerario completamente pianeggiante di 50 km su strade in parte sterrate a cura di FIAB Medio Friuli – Amici del Pedale | 4. Vallate Prealpine (max 20) – Maniago Itinerario da e per Maniago con svariati saliscendi non troppo acclivi e con un paio di salite più impegnative, ma brevi. Si può utilizzare qualunque bicicletta dotata di almeno 24 cambi. Ritrovo presso la stazione ferroviaria di Maniago alle 8.30. Itinerario di ca. 60 |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | | km a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera. |
| 2. AIDA OVEST Da Pordenone verso Sacile e Portobuffolè (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per ca km 60 Itinerario pianeggiante con brevi tratti sterrati a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX settembre alle 8,00 ca. Sosta a Sacile e Villa Varda. Pranzo a Portobuffolè con Visita al Museo del Ciclismo “Alto Livenza” | 6. Da Udine a San Daniele del Friuli (max 20) – Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 62 km - Dislivello: 1.000 m - Strada bianca: 3 km | 9. Dal Carso alla Costiera Triestina (max 20) – Trieste Lunghezza: 58 km - Dislivello: 450 mt - Sterrato: 4 km Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse | | |
| 3. AIDA EST - Da Pordenone a Casarsa, terra di Pasolini (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per ca. km 65 Da Pordenone a Versutta a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Itinerario pianeggiante con brevi tratti sterrati. Partenza da Piazza XX settembre alle ore 8,00. | 7. Da Udine a Gemona (max 20) – Udine Lungo i corsi d’acqua e le colline moreniche a nord di Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 72 km - Dislivello: 450 m ca. - Sterrato: 14 km | 10. Da Trieste a Capodistria (max 20) – Trieste Passando per Muggia tragitto transfrontaliero Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse. Lunghezza: 60 km - Dislivello 650 mt - Sterrato 15 km Uscita in Slovenia - obbligatorio documento di espatrio | | |

PERCORSI SABATO 25 SETTEMBRE

| PORDENONE | UDINE | TRIESTE | CODROIPO | MANIAGO |
|--|---|--|--|---|
| 1. Da Pordenone a Maniago, città delle coltellerie (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per 66 km. Itinerario prevalentemente su strade asfaltate a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera Sosta pranzo a Maniago. Visita al Museo delle Coltellerie | 4. Udine e Cividale e dintorni (max 20) – Udine I tesori dei Longobardi e l’eredità della guerra fredda a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 65 km - Dislivello: 500 m - Strada bianca: 7 km | 7. Dalla Val Rosandra al Castello di Miramare (max 20) – Trieste Lunghezza: 57 km - Dislivello 650 mt - Sterrato facile 30 km Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse | 12. Nelle terre di risorgiva del Medio Friuli (max 20) – Codroipo In bici da e per Codroipo. Itinerario di 50 km, completamente pianeggiante, in parte su sentieri sterrati in buone Condizioni a cura di FIAB Medio Friuli – Amici del Pedale. Il percorso si snoda tra il Parco delle Risorgive di Codroipo, Villa Manin ed il Parco del fiume Stella. | 3. Vallate Prealpine (max 20) – Maniago Itinerario da e per Maniago con svariati saliscendi non troppo acclivi e con un paio di salite più impegnative, ma brevi. Si può utilizzare qualunque bicicletta dotata di almeno 24 cambi. Ritrovo presso la stazione ferroviaria di Maniago alle 8.30. Itinerario di ca. 60 km a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera. |
| 1. POLCENIGO E LE SORGENTI DELLA LIVENZA (max 30) – Pordenone Itinerario di 55 km prevalentemente su strade asfaltate con tratti sterrati a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX Settembre alle 8,00 ca. Sosta e visita a Polcenigo | 5. Da Udine a San Daniele del Friuli (max 20) – Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 62 km - Dislivello: 1.000 m - Strada bianca: 3 km | 8. Dal Carso alla Costiera Triestina (max 20) – Trieste Lunghezza: 58 km - Dislivello: 450 mt - Sterrato: 4 km Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse | | |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <p>2. Il Rinascimento Friulano da Pordenone a Spilimbergo e Valvasone (max 30) – Pordenone In bici da e per Pordenone per ca. km 75 Itinerario prevalentemente su strade asfaltate con brevi tratti sterrati a cura di Fiab Pordenone Aruotalibera. Partenza da Piazza XX Settembre alle 8,00 Sosta pranzo a Spilimbergo in locali tipici.</p> | <p>6. Da Udine a Gemona (max 20) – Udine Lungo i corsi d’acqua e le colline moreniche a nord di Udine Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 72 km - Dislivello: 450 m ca. - Sterrato: 14 km</p> | <p>9. Da Trieste a Capodistria (max 20) – Trieste Passando per Muggia tragitto transfrontaliero Itinerario a cura di FIAB Trieste Ulisse. Lunghezza: 60 km - Dislivello 650 mt - Sterrato 15 km Uscita in Slovenia - obbligatorio documento di espatrio</p> | | |
|--|--|---|--|--|

PERCORSI DOMENICA 26 SETTEMBRE

| PORDENONE | UDINE | TRIESTE | CODROIPO | MANIAGO |
|--|---|---|---|----------------|
| <p>1. Le ciclabili di Pordenone tra parchi e acque. (max 130) – Pordenone Itinerario a cura di FIAB Pordenone Aruotalibera di ca. 30 km facile e per tutti dentro e fuori Pordenone dedicato alla scoperta dei parchi e delle acque di Pordenone, città industriale sorta grazie alla ricchezza della forza motrice dell’acqua con picnic finale al Parco San Valentino.</p> | <p>2. Da Udine alla città fortezza di Palmanova lungo la ciclovia Alpe Adria (max 60) – Udine I più bei borghi della bassa friulana e la “città stellata” Itinerario a cura di FIAB Udine Abicitudine Lunghezza: 56 km - Dislivello: 110 m - Strada bianca: 13 km</p> | <p>3. Visita turistica della città in bicicletta (max 60) – Trieste</p> | <p>4. La cantina di P.Pittaro, il Museo del Vino e la base delle Frecce Tricolori a Rivolto (max 20) – Codroipo Itinerario facile per tutti di ca. 30 km a cura di FIAB Medio Friuli – Amici del Pedale</p> | |