

INFORMATIVA PER I PARTECIPANTI A GITE E CICLOESCURSIONI

protocollo di autocontrollo covid-19

Ogni partecipante alla ciclo-escursione si impegna a rispettare le norme di igiene di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo delle mascherine, secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale da Covid 19. Il partecipante si impegna, inoltre, a seguire durante l'escursione, le presenti indicazioni previste dall'Associazione organizzatrice, ai fini del controllo delle misure anticovid, oltre alle disposizioni del "Regolamento delle gite" e quelle operative fissate per la specifica ciclo-escursione.

- Chi intende aderire è consapevole che **non potrà essere ammesso se**: è soggetto a quarantena, o a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni; non è in grado di autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.
- Regole di distanziamento e di comportamento: in conformità a quanto previsto nelle disposizioni della Regione Toscana, mantenere la distanza interpersonale di almeno **1 metro** (consigliata 1,80). Particolare attenzione è da prestare pertanto al distanziamento interpersonale quando siamo fermi per una sosta, all'inizio e alla fine della pedalata, quando scattiamo foto di gruppo o selfie.
- Durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere una distanza minima di 2 metri (durante la ciclo escursione in movimento, e senza mascherina, si consiglia una distanza interpersonale di almeno **5 metri**) Se non è possibile mantenere tali distanze, o all'interno di luoghi chiusi, è obbligatorio indossare la mascherina. In ogni caso la mascherina deve essere indossata quando: incrociamo un pedone o un ciclista su una ciclabile o quando dobbiamo superare un ciclista, o un pedone, che va più lento di noi. Se non è possibile mantenere tali distanze o all'interno di luoghi chiusi è obbligatorio indossare la mascherina.
- Sono vietati scambi di attrezzature, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina.
- È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa e smaltito in base alla tipologia del rifiuto.
- **Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.**