

GROSSETO – SIENA – FIRENZE

DAL 25 AL 28 APRILE 2019

Programma dettagliato

Dalla [Maremma a Firenze](#) su strade prevalentemente sterrate. Un viaggio in bicicletta attraverso la **Toscana**, un'esperienza che rimarrà, come un quadro d'autore, impresso nella tua memoria. Le antiche dogane della maremma, le valli del Monte Labro e i contrafforti dell'Amiata, la Val d'Orcia e la Via Francigena, le Crete Senesi della Val d'Arbia e le strade bianche del Chianti, saranno la cornice entro cui dipingere. I colori te li regaleranno la terra e il cielo, assieme ai profumi ed ai sapori della buona cucina toscana. La bicicletta sarà il pennello, Tu l'artista.

Programma viaggio

25 aprile 2019 – prima tappa. [Grosseto – Castel del Piano](#)

Km: 63

Dislivello: 1400 m d+

Ritrovo ore 8,30

Partenza ore 9,00

Arrivo previsto ore 17,00

Luogo: Piazzale Zuppardo (parco Giotto lato via della Repubblica) a Grosseto, ampio parcheggio libero.

Ritrovo dei partecipanti, trasferimento bagagli su auto al seguito e partenza gruppo. Lungo il percorso: punto rifornimento acqua al km 25, sosta lunga a Stribugliano (km 44) per il pranzo. Un'altra sosta prima dell'arrivo è prevista ad Arcidosso (km 60). Da Stribugliano, possibile **variante** in asfalto che permetterà di raggiungere Arcidosso in agilità, tagliando buona parte dell'altimetria in salita del rimanente tratto.

1-pernottamento con trattamento B&B e sistemazione in camere doppie o triple + cena a Castel del Piano presso Albergo da Venerio.

26 aprile 2019 – seconda tappa. [Castel del Piano – Monteroni d'Arbia](#)

Km: 67

Dislivello: 1200 m d+

Partenza ore 9,00

Arrivo previsto ore 17,00

Da Castel del Piano alla Val d'Arbia, attraversando la Val d'Orcia sulla traccia della Via Francigena. Seggiano e il Castello del Potentino, la maestosa Rocca del Tintinnano e le antiche terme di Bagno Vignoni, San Quirico d'Orcia, Torrenieri e il borgo murato di Buonconvento, le eccellenze storiche e paesaggistiche che incontreremo lungo il percorso. Sosta lunga a San Quirico. Opportunità di rifornimento nei paesi attraversati. Pernottamento con trattamento B&B e sistemazione in camere doppie o triple a Monteroni d'Arbia [Albergo Mille Miglia](#). Cena a Monteroni (ristorante da definire).

27 aprile 2019 – terza tappa. [Monteroni d'Arbia – Greve in Chianti](#)

Km: 60

Dislivello: 1300 m d+

Partenza ore 9,00

Arrivo previsto ore 17,00

Contatti: Associazione FIAB Grosseto Ciclabile – Angelo Fedi - tel. 3292157746 – mail. info@fiabgrosseto.it

S'inizia a pedalare immersi nel paesaggio unico delle Crete Senesi per trovare in successione: Vico d'Arbia, Pianella, Pievasciata, Vagliagli, Radda, Panzano, nomi tornati alla ribalta degli appassionati di ciclismo grazie ad una corsa epica, che si corre ancora oggi su queste strade richiamando appassionati da tutto il mondo, l'Eroica. Sosta lunga a Radda in Chianti. Opportunità di rifornimento nei paesi attraversati. Pernottamento con trattamento B&B e sistemazione in camere doppie o triple a Greve in Chianti presso [Hotel Casa al Sole](#). Cena a Greve in Chianti - [Ristorante-pizzeria LA CANTINA](#).

28 aprile 2019 – quarta e ultima tappa. [Greve in Chianti – Firenze](#)

Km: 33

Dislivello: 400 m d+

Partenza ore 9,00

Arrivo previsto ore 13,00

Da Greve a Firenze ancora colline e boschi, da Greti a Spedaluzzo. Si risale il crinale del Chianti per poi scendere sulla valle del fiume Ema fino a Grassina e Ponte a Ema. Siamo ormai alle porte di Firenze, una sosta a Ponte a Ema per la visita al Museo del Ciclismo intitolato a Gino Bartali non può certo mancare. La pista ciclabile all'interno del parco dell'Albereta, sulla riva sinistra dell'Arno, ci condurrà fino a ponte S. Niccolò. Puntata al Piazzale Michelangelo per foto ricordo e discesa in città per un breve lunch finale, prima del trasferimento in stazione **S.M.N.** Primo treno utile per il rientro a Grosseto

Partecipare:

prenota la tua partecipazione [compilando il modulo entro il 31 gennaio 2019](#).

Successivamente al 31 gennaio, riceverai una mail con la conferma della disponibilità del posto e le modalità di versamento della quota di partecipazione di 180€ che comprende:

1. accompagnamento lungo il percorso.
2. un pernottamento in hotel con trattamento mezza pensione a Castel del Piano.
3. due pernottamenti in hotel con sistemazione in camere doppie o triple e trattamento B&B (Monteroni e Greve in Chianti)
4. auto in appoggio per trasporto bagagli
5. assicurazione infortuni FIAB

Non compresi: tutti i pranzi, le cene del secondo e terzo giorno (saranno comunque individuati dei ristoranti per le due cene in modo da condividere i due momenti conviviali). Il biglietto treno + bici da Firenze verso i luoghi di destinazione.

Pregandovi di rispettare i tempi della conferma, vi ricordiamo che anche questo viaggio, come la maggior parte delle attività e delle escursioni del nostro calendario, è rivolto esclusivamente ai soci delle associazioni aderenti a [FIAB](#) in regola con il tesseramento, e portato avanti grazie all'impegno dei volontari dell'associazione FIAB di Grosseto, che mettono a disposizione gratuitamente il loro tempo libero e le proprie competenze. Non deve quindi intendersi, in nessun caso, un'offerta commerciale. Nelle nostre escursioni, è bandita ogni forma di agonismo, ogni singolo partecipante è tenuto ad informarsi del grado di difficoltà dell'itinerario e sarà responsabile in prima persona della propria idoneità fisica e di qualunque forma di comportamento che metta a rischio la propria e altrui incolumità. Gli itinerari si sviluppano in strade normalmente aperte al traffico, non è prevista nessun tipo di scorta, ed è obbligatorio il rispetto del Codice della Strada.