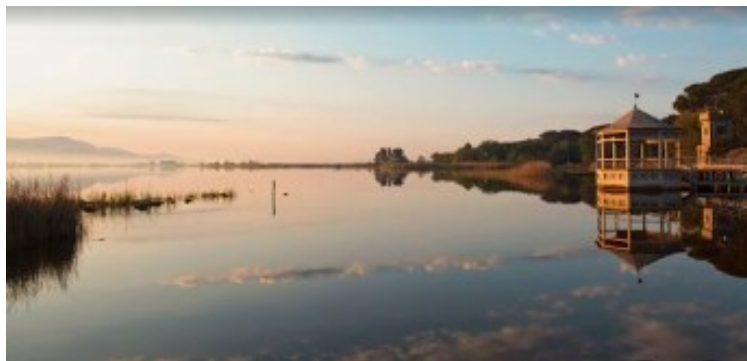


PAROLE & PEDALI & PUCCINI 2024



Il tradizionale incontro delle associazioni Fiab della Toscana che questo 2024 si svolge in Versilia in occasione delle celebrazioni del centenario della morte del maestro Giacomo Puccini. Al centro dell'evento, sia le pedalate nei luoghi di Puccini e nella Versilia che le parole con al centro la rigenerazione urbana e la mobilità sostenibile, le ciclovie toscane come motore di sviluppo del cicloturismo e degli spostamenti urbani. Inoltre tema d'interesse la bicicletta per la mobilità sostenibile come mezzo di inclusione sociale e di una mobilità per tutti.

Programma:

VENERDI' 11 OTTOBRE

Ore 14.00: Ritrovo alla Stazione RFI di Viareggio

Ore 14.15: Partenza. Percorso di circa 40 km, ciclabile Tirrenica verso sud di Viareggio, Lecciona verso Bocca di Serchio, ritorno passando da belvedere Torre del Lago (aperitivo), gran teatro Puccini - museo Puccini, poi verso Viareggio, viale dei Tigli, parco villa Borbone, zona Darsene viareggine.

Link percorso: https://www.komoot.com/it-it/tour/1821696082?share_token=apiC6GzB2wcHA1ngK7AszQt2Qpm6fw3lBjCMypyFiunieLtcHF&ref=wtd

Ore 18.30: Rientro Hotel o Stazione RFI

Ore 20.00: Cena buffet presso Petit Hotel



SABATO 12 OTTOBRE



Ore 8.45: Ritrovo alla Stazione RFI di Viareggio

Ore 9.00: partenza della pedalata lungo lago Massacciuccoli - Massarosa - (Ciclovie Fiori di Loto - Puccini) Lucca - Capannori (parte sulla Francigena EV5) km 44, non impegnativo pianeggiante quasi tutto su percorso protetto alcuni tratti su strada bianca. Link percorso: https://www.komoot.com/it-it/tour/1821775520?share_token=aJyIVivFf5vYn5OUgRhN37GQDZ74VD9MgXzwmzgGtXxNimEDtQ&ref=wtd

Ore 12.00 Arrivo a Capannori per visita a collezione privata di bici da lavoro



d'epoca e ripartenza per Lucca 7 km

Ore 13.00 Lucca ristoro libero sulle mura

Ore 14.00 giro delle mura e trasferimento alla stazione RFI di Lucca.

Ore 14.30 Treno per rientro a Viareggio, con trasporto bici.

Ore 15.00: Rientro in albergo

Ore 16.00: Incontro pubblico presso sala **da definire** (vedi programma specifico incontro pubblico sabato 12 Ottobre 2024)

Ore 20.00: Cena in locale tipico di Viareggio

DOMENICA 13 OTTOBRE

Ore 9.00: Ritrovo alla Stazione RFI di Viareggio

Ore 9.15: Partenza pedalata tot 73 Km pianeggiante lungo il tracciato della Ciclovía Tirrenica e Ciclabile Francigena EV5. Passaggio per Camaiore con visita al centro alla Badia.

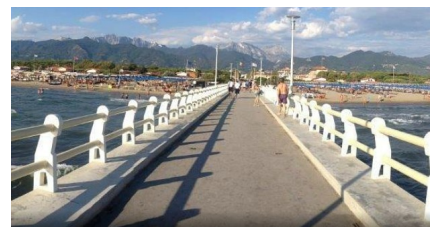
Seguendo la Ciclovía Francigena si raggiunge Pietrasanta (Piccola Atene) con visita del centro storico, il Duomo, il Chiostro di S.Agostino, la Chiesa della Misericordia con gli affreschi di Botero, le gallerie d'arte...; poi attraversando il parco della Versiliana si raggiunge Forte dei Marmi; poi ancora lungomare C. Tirrenica fino a Marina di Massa e poi Massa.

Ore 13.00 Ristoro libero

Rientro a Viareggio lungo la ciclovía Tirrenica.

Ore 17.00 Chiusura ciclo raduno con baci e saluti

Link percorso: https://www.komoot.com/it-it/tour/1823009775?share_token=aSdCPnXks2N7lLvicKamKpU9G4K10LKgwiZ3LV0gllF5gwrnSz&ref=wtd



Tutti i percorsi sono di facile percorribilità. Potremo trovare solo brevi tratti di sterrato. Lungo il percorso c'è disponibilità di stazioni ferroviarie per eventualmente accorciare il percorso con tratti Treno+Bici al seguito.

LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Versilia dispone di tante strutture ricettive di varia categoria. Abbiamo optato per la libertà assoluta nella sistemazione alberghiera. A seguire consigliamo comunque una delle strutture di seguito elencate che fanno parte di Albergabici Fiab o che hanno particolare riguardo per i ciclisti:

- Petit Hotel *** - Via Don Minzoni 22 Lido di Camaiore a mt 200 dal mare e dal centro storico, Albergabici Fiab; Prezzi x notte con colazione, codice sconto (P&P2024) da inserire sul portale in fase di prenotazione: <https://petithotel.kross.travel>. La permanenza minima è di 2 notti, camera matrimoniale x2 96 €, camera superiore x2 120 €, camera superiore x3 152 €, camera superiore x4 184 €.
- Hotel Mare e Sole *** - V.le Pistelli 72 Lido di Camaiore sul lungomare, Albergabici Fiab; Prezzi x notte con colazione, per prenotazioni P&P2024 sconto 10% su tariffe dirette del periodo. www.hotelsolemare.it
- Hotel Esplanade **** - Piazza Puccini 18 nei pressi del lungomare di Viareggio. Prezzi x notte con colazione, per prenotazioni dirette P&P2024 camera doppia uso singola 99€, camera doppia 119€, camera superior 160€. www.hotelresidenceesplanade.it

NOLEGGIO BICICLETTE

Per noleggio bici in loco segnaliamo:

VERSILIAEBIKE - Viareggio Lungomare Manin 33/a, a circa 1 km dalla stazione RFI, Azienda CIAB Fiab
<https://www.versiliaebike.it/contactus>. Prezzi noleggio per P&P&P 2024: 10€/gg bici muscolari, 25 €/gg ebike



LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1. **Formula completa di 3 giorni € 80** Comprende: Iscrizione alle pedalate di venerdì, sabato e domenica, cena del venerdì e del sabato, trasporto treno Lucca, assicurazione infortuni.
2. **Formula venerdì € 10** Comprende l'iscrizione, aperitivo e assicurazione infortuni.
3. **Formula cena venerdì € 30** Prenotazione della cena conviviale del venerdì max 30 posti.
4. **Formula sabato € 10** Comprende solo l'iscrizione, trasporto treno e assicurazione infortuni.
5. **Formula cena sabato € 35** Prenotazione della cena conviviale del sabato max 50 posti.
6. **Formula domenica € 5** Comprende solo l'iscrizione e assicurazione infortuni.

LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte dal 16/09/2024 e si chiuderanno il 6/10/2024, max 50 posti. Saranno accettate esclusivamente via internet, utilizzando l'apposito modulo predisposto:



Prenotazioni compilando il modulo al link e QR:

<https://form.jotform.com/242566291162053>

Al momento dell'iscrizione occorre indicare, nel modulo on-line, anche gli estremi dell'avvenuto versamento dell'importo corrispondente alla formula prescelta, con bonifico bancario COD IBAN: IT33U0623024800000040577816 intestato a Fiab Versilia con causale "Parole & Pedali & Puccini 2024 "nome e cognome del/i partecipante/i e formula/e 1-2-3-4-5-6"

L'iscrizione sarà considerata ad ogni effetto autodenuncia di idoneità fisica; inoltre è OBBLIGATORIO il tesseramento Fiab 2024. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare durante la manifestazione.



Programma dettagliato al link e QR:

[https://drive.google.com/file/d/1Hi1ZQYQTT4IWgmVTPoUsFU5rW2cPn_nZ/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1Hi1ZQYQTT4IWgmVTPoUsFU5rW2cPn_nZ/view?usp=drive_link)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

FIAB Versilia https://www.facebook.com/biciamici/?locale=it_IT

fiab.versilia.biciamici@gmail.com